

Prevenção faz  
parte do nosso

# DNA

De 1º de janeiro a  
31 de agosto | 2023

O Pacote de Exames Preventivos 2023 chegou para entregar ainda mais atenção à sua saúde. Mais uma vez, o PEP foi preparado com todo o cuidado pela Sistel para que os **nossos Assistidos e seus beneficiários a partir dos 40 anos realizem os exames e deixem a prevenção em dia.**

E não esqueça: realizando os procedimentos **até 31 de agosto**, você ainda passa a contar com **desconto nas coparticipações** sobre as despesas realizadas no ano seguinte.

SISTEL  
**PEP**  
2023



SISTEL  
**PEP**  
2023



## O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE O PACOTE PREVENTIVO

### 1 PERÍODO DE REALIZAÇÃO

O período de realização da consulta e dos exames é de **01/01/2023 a 31/08/2023**.

### 2 PROCEDIMENTOS PARA REALIZAR O PACOTE

Marque a consulta com o médico de sua preferência **para que ele faça o pedido dos exames listados na carta que você recebeu**. Somente com o pedido médico você poderá fazer os exames laboratoriais e clínicos. As **mulheres já devem agendar o ginecologista** e a realização da mamografia, para agilizar a conclusão do Pacote. Ao receber o resultado dos exames **é fundamental retornar ao médico** para que ele faça a avaliação.

### 3 LAUDO MÉDICO

Caso o médico identifique que você não precisa realizar algum exame solicitado na lista enviada, **é necessário fazer um laudo informando o motivo pelo qual não necessita realizar o exame**, assinar, datar e colocar o carimbo com o CRM.

**Por exemplo:** uma mulher que já foi hysterectomizada e não precisa realizar o Citopatológico.

Esse laudo pode ser **encaminhado através:**

- Do **"Fale Conosco"**, na área restrita do Portal Sistel - [www.sistel.com.br](http://www.sistel.com.br)
- Do e-mail: [atendimentosistel@sistel.com.br](mailto:atendimentosistel@sistel.com.br)

- Do **Whatsapp Sistel:** (61) 99829-7496

### 4 EXAMES FEITOS FORA DO CONVÊNIO SISTEL

Os exames e a consulta **podem ser feitos fora do convênio**. Caso isso ocorra, **é necessário informar para a Sistel enviando o recibo** que comprove a realização do procedimento ou o seu resultado.

### 5 ISENÇÃO DA COPARTICIPAÇÃO

A isenção da coparticipação no valor dos procedimentos do Pacote **apenas ocorre quando todos os exames e a consulta são faturados na Sistel**. Portanto, pode ocorrer a cobrança de algum procedimento e quando todos forem faturados, faremos a devolução, por meio de compensação ou abatimento do saldo devedor, porventura existente, ou crédito na folha de pagamento, no caso de não existir débito.

### 6 DESCONTO NA COPARTICIPAÇÃO PARA 2024

Importante lembrar que se você e seus beneficiários com 40 anos ou mais realizarem todos os exames e a consulta, dentro do prazo estabelecido (01/01/2023 a 31/08/2023), **terão direito ao desconto na coparticipação das despesas processadas em 2024**.

### 7 EXAMES DO PACOTE

Alguns exames do Pacote são comuns para homens e mulheres: **sangue oculto, hemograma, glicose, colesterol total e as frações LDL, HDL e VLDL**. O exame de **PSA é exclusivo para os homens, mamografia e o exame Citopatológico [Papanicolaou] são exclusivos para as mulheres**. A realização de todos os exames é muito importante. Através deles é possível detectar várias doenças, tais como **câncer de intestino, próstata, mama, além de problemas cardiológicos**.