

2023

Quantas histórias
um ano pode reservar para
as nossas vidas?

 **Sistel**
Fundação de Segurança Social





É certo que na vida somos instantes, momentos que carregamos na memória e guardamos para lembrar com carinho.

Em um ano somos as lembranças alegres da família, o cheiro do café num fim de tarde, as crianças correndo pela sala, a boa notícia que chega sem a gente esperar e o abraço de quem faz nosso coração acelerar.

Somos uns pelos outros, todos por todos. E é para que você tenha o máximo de boas lembranças que nós estamos presentes, renovando nossos laços.

Em 2023 o calendário da Sistel vai falar. E ele vai lhe contar grandes histórias. Prepare-se para um ano com muito a viver. Afinal, estar perto do que faz a diferença na sua vida faz parte do nosso DNA.

Diretoria Sistel

Janeiro



A Sistel tem uma longa história

1

Para nós, o que escreve o capítulo de um grande ano é a diferença que se faz na vida do próximo. E é da nossa essência ter dedicação por todos à nossa volta. Paixão por entregar o melhor de nós em cada relacionamento. Em ser gente que gosta de gente. Que evolui, aprimora e estreita laços para estar cada vez mais perto. Saiba que tudo que planejamos é por você, para você e com você que é a nossa razão de existir. Agora um novo ciclo começa e teremos outra oportunidade para dividir experiências e memórias, compartilhar tanto do que temos em comum e nos aproxima através de histórias.

É um pouco dessas tantas histórias, dessa gente que compõe o nosso DNA, que você vai conhecer a partir de agora. Relatos de vida que nos enchem de orgulho, que fazem parte da Sistel, e com os quais você vai se identificar.



Janeiro

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
<u>01</u>	02	03	04	05	06	07
<u>08</u>	09	10	11	12	13	14
<u>15</u>	16	17	18	19	20	21
<u>22</u>	23	24	25	26	27	28
<u>29</u>	30	31				

Fevereiro

2

João Carlos Pinheiro da Fonseca

Para os colegas, Fonseca. Nascido em Paris, criado no Rio de Janeiro. Um homem com um coração tão grande que cabe o amor por duas nações, filhos, netos e amigos. Nosso Fonseca tem um currículo daqueles: estudou engenharia elétrica, telecomunicações, comunicação social, filosofia, relações internacionais, análise de conjuntura, pós em engenharia econômica e mestrado em Segurança Internacional e Defesa, concluído aos 90 anos, defendendo uma dissertação sobre satélites. Por falar no assunto, ele faz questão de lembrar que o Brasil está entre os 5 primeiros países do mundo a falar através de satélites. Sabia disso? Sua vida é o reflexo da trajetória de dedicação, estudos e sede por novos conhecimentos. Profissionalmente fez história tanto no setor privado quanto no setor estatal. Fonseca é um dos fundadores da APAS-Rio - Associação de Aposentados pela Sistel, em que foi diretor. Apesar de tantas conquistas, Fonseca faz questão de dizer que a vida não é perfeita. Afinal, não é só a carreira profissional e os estudos que constroem uma vida. Comunicar-se, gostar das pessoas, cultivar amigos e vivenciar a família, é tão ou mais importante. Saber envelhecer é uma arte. Vida longa, mestre.



Aposentado
João Carlos
Pinheiro da Fonseca
Rio de Janeiro

2023 Fevereiro

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
			01	02	03	04
<u>05</u>	06	07	08	09	10	11
<u>12</u>	13	14	15	16	17	18
<u>19</u>	20	21	22	23	24	25
<u>26</u>	27	28				

Março

3

Ricardo Santos

é de casa, literalmente. Uma pessoa que lutou desde criança para ajudar sua mãe a criar os seus irmãos. Aprendeu muito com a vida e em cada batalha sempre foi resiliente. Ama estar com a família e compartilhar experiências. Colaborador da Sistel, conhece o dia a dia da Fundação e atende pessoas por todo o Brasil.

Pessoas com histórias e conhecimentos de vida incríveis, que tornam a paixão pelo que faz só aumentar. Sua alegria contagia quem está ao redor e, mesmo com todos os desafios da vida, não se deixa abater: sua superação cria força para seguir em frente.



Colaborador
Ricardo Martins dos Santos
Distrito Federal



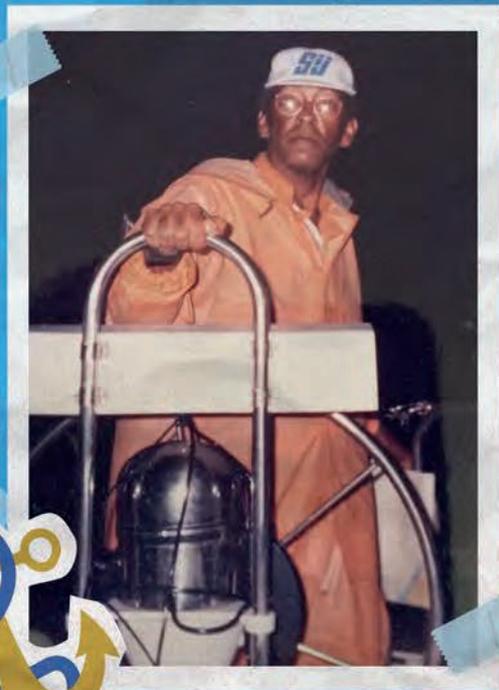
2023
Março

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
			01	02	03	04
<u>05</u>	06	07	08	09	10	11
<u>12</u>	13	14	15	16	17	18
<u>19</u>	20	21	22	23	24	25
<u>26</u>	27	28	29	30	31	

08 - Dia Internacional da Mulher

Abril

4



Aposentado
Carlos Valeriano Teixeira
Bahia

Carlos Valeriano

Quem é do mar não enjoa. E disso o nosso amigo Carlos Valeriano Teixeira, aposentado da TeleBahia, sabe muito bem. Sozinho, em 1998, navegou de Salvador até Trinidad e Tobago no Sul do Caribe. Em terra, durante a pandemia, fez valer a inspiração dos conterrâneos escritores e se tornou autor do livro "Gagun - um amigo da outra dimensão". Nele, ousou dizer como pensa e vê a vida. Também pintou, transformou em quadros suas inspirações criativas e descobriu uma ocupação prazerosa. Ele costuma dizer que "a velhice começa na mente e só depois vai para o físico". E nós fazemos questão de lembrar que é sempre um grande orgulho acompanhar a sua grande história, Carlos.



2023 Abril

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
						01
<u>02</u>	03	04	05	06	07	08
<u>09</u>	10	11	12	13	14	15
<u>16</u>	17	18	19	20	21	22
<u>23</u>	24	25	26	27	28	29
<u>30</u>						

07 - Sexta-feira Santa | 09 - Páscoa | 21 - Tiradentes

Maio

5

Maria de Fátima

É do Ceará que a gente traz essa história bonita de contar. A personagem é Maria de Fátima Gomes, que vive em Juazeiro do Norte, terra do Padre Cícero, terra de fé e devoção. Para Maria, que se tornou pedagoga, também é um lugar de Educação. Guerreira nordestina, gente da gente, que compartilha sua história através desse repente.



Aposentada
Maria de Fátima Gomes
Ceará

Quem sou eu?
Sou apenas uma mulher que gosta de lutar
Fui por Deus abençoada
Não tenho medo de nada
Só história pra contar
Em meu caminho encontrei
Dolorosos desafios
Não posso me reclamar
Tenho duas mãos pra agir
Um coração pra sentir
E uma cabeça pra pensar
Não guardo ressentimento
Aproveito cada momento
Tanto bons quanto ruins
Pra tirar uma lição
Pois cheguei a conclusão
Que viver é:
Cantar, cantar e cantar...



2023 Maio

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
	01	02	03	04	05	06
<u>07</u>	08	09	10	11	12	13
<u>14</u>	15	16	17	18	19	20
<u>21</u>	22	23	24	25	26	27
<u>28</u>	29	30	31			

Junho

6

Joana de Jesus



Aposentada
Joana de Jesus de Oliveira
Distrito Federal

Joana é uma mulher incrível, que construiu toda uma carreira aqui com a gente. E hoje, como aposentada da Sistel, continua demonstrando todo o carinho e apreço que ela tem pelos colegas e pelo tempo em que esteve na Sistel. Uma mãezona com um grande coração, que por 28 anos cuidou de muitas crianças como Diretora Social e voluntária da Creche Tia Joana Lúcio Costa. Veja o que ela tem a dizer:

“Eu quero parabenizar e agradecer a todos os fundadores da SISTEL, aos quais sou muito grata, bem como toda Diretoria, passada e atual, pelos seus 45 anos de trabalho prestados aos aposentados, pensionistas e demais funcionários da Ativa. Estendo também os meus agradecimentos e parabéns aos colegas que trabalharam junto comigo na época. Eu me sentia uma funcionária muito feliz na SISTEL, que passou a ser a minha 2ª família. Onde eu encontrei colegas que me ajudavam em algumas necessidades na Creche que hoje tem o nome Tia Joana Lúcio Costa. Agradeço a minha família e a todos da Sistel pelo apoio prestado à Creche Tia Joana Lúcio Costa. Deixo meu abraço de todo coração para todos.”

2023 Junho

Junho Violeta
Mês de Conscientização da Violência contra a Pessoa Idosa



DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
				01	02	03
<u>04</u>	05	06	07	08	09	10
<u>11</u>	12	13	14	15	16	17
<u>18</u>	19	20	21	22	23	24
<u>25</u>	26	27	28	29	30	

08 - Corpus Christi

Julho

7

Jobél Vieira



Colaborador
Jobél Nascimento Vieira
Distrito Federal

O Jobél está com a gente desde o começo da sua carreira, na área de processamento de dados. O primeiro contato dele com a Sistel foi como prestador de serviços e, segundo ele, foi amor à primeira vista. "O trabalho, a troca de experiências e o convívio com os colegas me agregaram muito conhecimento e crescimento profissional e pessoal. Com o tempo fui conhecendo a missão da Sistel e me envolvendo de coração e alma com a empresa." Daí para a frente, a relação do Jóbel com a gente se fortaleceu cada vez mais. Ele foi contratado e passou a fazer parte da nossa equipe, e teve uma grande participação em diversos projetos importantes, que foram essenciais para o crescimento da Sistel. Olha só o que ele tem a dizer sobre esses anos junto com a gente:

"Em 2015 recebi um novo desafio, participar da equipe Administrativa da Sistel. Foram 18 anos trabalhando na área de Tecnologia, e não tive dúvida e nenhum receio em aceitar mais um desafio. Queria, de qualquer forma, retribuir o carinho, o respeito, o tratamento que recebi nessa 'casa' chamada Sistel durante todos esses anos."



2023 Julho

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
						01
<u>02</u>	03	04	05	06	07	08
<u>09</u>	10	11	12	13	14	15
<u>16</u>	17	18	19	20	21	22
<u>23</u>	24	25	26	27	28	29
<u>30</u>	31					

20 - Dia do Amigo

Agosto

8



Valdelice Bacic

é uma mulher feliz. Sabe dos desatinos da vida, mas também conhece os motivos para celebrar. Tem uma família fantástica, adora nadar, ver o mar, viajar, ler e passear com seus filhos e netos. Valoriza o conhecimento. Aos 49 anos perdeu os pais num intervalo de 45 dias entre um e outro. Foi doloroso, passou um período de muita tristeza até entender que a vida segue seus caminhos e a superação é necessária. Sacudiu, deu a volta por cima, agradeceu o tempo que eles estiveram presentes e seguiu em frente. Desde então a melancolia se transformou em poesia e boas memórias ao lado das maiores inspirações da sua vida.



Pensionista
Valdelice Bacic de Araujo Silva
São Paulo



20
20
Agosto

Agosto Lilás
Mês de Conscientização contra Violência Doméstica 

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
		01	02	03	04	05
<u>06</u>	07	08	09	10	11	12
<u>13</u>	14	15	16	17	18	19
<u>20</u>	21	22	23	24	25	26
<u>27</u>	28	29	30	31		

13 - Dia dos Pais



Participante
Alexandre Bagarolli
São Paulo

O mundo de Alexandre Bagarolli,

morador de Campinas, gira em alta velocidade. Profissionalmente, começou no Centro de Pesquisa e Desenvolvimento em Telecomunicações há 34 anos como estagiário. De lá para cá, escreveu uma grande história de crescimento profissional e pessoal, sempre inovando para solucionar com agilidade. Quando não está na labuta do dia a dia, costuma viajar com a família para conhecer novos lugares, principalmente se esses lugares estiverem ligados ao automobilismo. Entre eles, o Daytona International Speedway, um dos mais icônicos autódromos do mundo. Acelera, Alexandre.



Setembro

Setembro Amarelo
Mês de Valorização da Vida



DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
					01	02
<u>03</u>	04	05	06	07	08	09
<u>10</u>	11	12	13	14	15	16
<u>17</u>	18	19	20	21	22	23
<u>24</u>	25	26	27	28	29	30

07 - Independência do Brasil

Outubro

10

Sirlene Aparecida

é uma mulher batalhadora, que se inspirou nos maiores exemplos de sua vida e se tornou ela mesma um grande exemplo. A história que ela nos contou também nos trouxe muita inspiração.



Participante
Sirlene Aparecida
Aveiro Honório
São Paulo

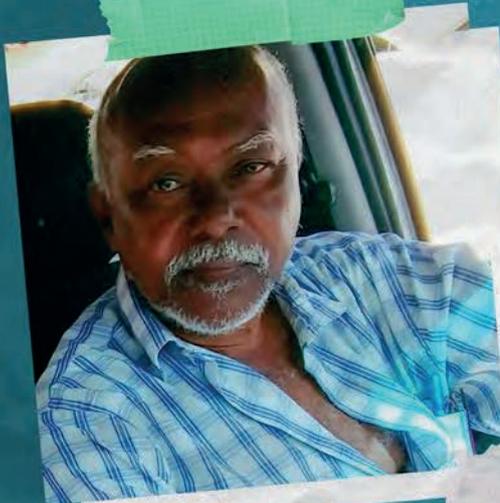
“Sou a mais velha de três filhas de um casal de agricultores simples, com escolaridade formal básica, mas verdadeiros doutores na arte de amar e inspirar! Meu pai, com toda sua simplicidade e sabedoria, sempre dizia: as minhas meninas podem ser o que elas quiserem ser! E foi a partir disso que eu sonhei, me dediquei, estudei, trabalhei e trabalho muito, sempre com muito amor! E parte do resultado disso é que há mais de dez anos sou uma das executivas mulheres, a primeira delas, em uma grande organização do nosso país! Todas as vezes que penso na minha trajetória profissional e pessoal, agradeço pelos meus pais e desejo profundamente que eu seja uma fonte de inspiração para minha filha Helena, como meus pais foram e são para mim!”

2023 Outubro

Outubro Rosa
Mês de Prevenção e Combate ao Câncer de Mama



DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
<u>01</u>	02	03	04	05	06	07
<u>08</u>	09	10	11	12	13	14
<u>15</u>	16	17	18	19	20	21
<u>22</u>	23	24	25	26	27	28
<u>29</u>	30	31				



Aposentado
Cícero Bartholomeu
Maurício da Trindade
Alagoas

Cícero Trindade

gosta de passar o tempo colocando em palavras as suas ideias. Ele tem um hobby que nem todo mundo conhece: escrever acrósticos. São pequenos poemas em que as letras de cada verso se juntam para formar uma palavra. É assim que ele monta belas poesias, fazendo dessa arte uma forma de se expressar, se entreter e estimular a criatividade. Olha só o acróstico que ele fez para a Sistel.

Seis letras presentes!

Simples, sem igual!
Importantíssima e leal!
Sempre à frente de nós!
Trabalha com força sem abrir os nós!
Excelência nos negócios!
Louva no melhor sentido seus ofícios!

Meus parabéns, Sistel!



2020 Novembro

Novembro Azul
Mês de Prevenção e Combate ao Câncer de Próstata



DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
			01	02	03	04
<u>05</u>	06	07	08	09	10	11
<u>12</u>	13	14	15	16	17	18
<u>19</u>	20	21	22	23	24	25
<u>26</u>	27	28	29	30		

02 - Finados | 09 - Aniversário Sistel | 15 - Proclamação da República | 20 - Dia da Consciência Negra

Dezembro

12

A nossa história continua na medida em que as pessoas que fazem a Sistel seguem construindo suas próprias histórias.

O que não faltou em 2023 foi motivo para celebrar. Mais uma vez, estivemos ao seu lado e não tenha dúvida que estaremos presentes no ano que está por vir para ajudar a enfrentar os desafios, planejar realizações e comemorar as conquistas. Vamos continuar evoluindo, aprimorando os cuidados, ampliando a atenção e nos aproximando para entender cada vez mais o que você precisa. Até porque, entregar tranquilidade para sua vida é a nossa razão de existir e ter você sempre por perto é o que nos completa. Não tenha dúvida que continuaremos fazendo a diferença para que você evolua ao nosso lado e possa aproveitar cada dia que virá.

Esperamos que 2024 seja um ano em que possamos abraçar mais pessoas e fazer parte da construção de novas histórias.

2024

JANEIRO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEVEREIRO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

MARÇO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAIO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNHO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JULHO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGOSTO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SETEMBRO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OUTUBRO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DEZEMBRO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Fundação de Seguridade Social